

## Intervention thérapeutique

---

**Restitutive** : amélioration de la déglutition à l'aide d'exercices spécifiques.

**Compensatrice** : le/la patient(e) apprend des techniques facilitant la déglutition qu'il/elle peut utiliser avant, pendant et/ou après l'alimentation.

**Adaptative** :

- mesures diététiques (adaptation de la texture et de la composition des repas).
- apprentissage de la posture adéquate.
- utilisation d'autres aides techniques telles que des couverts adaptés.

Vous pouvez trouver des informations complémentaires sur notre site internet. Pour toute autre question, n'hésitez pas à nous contacter.



[www.alo.lu](http://www.alo.lu)

[info@alo.lu](mailto:info@alo.lu)

B.P. 898

L-2018 Luxembourg

## DYSPHAGIE

Quand la déglutition devient  
problématique...

---



Association Luxembourgeoise des Orthophonistes

## Qu'est-ce la dysphagie ?

---

La dysphagie est un trouble de la déglutition et/ou de la mastication. Il s'agit d'un trouble de l'alimentation orale.

## Causes

---

Les causes d'une dysphagie peuvent être:

- un accident vasculaire cérébral (AVC),
- un traumatisme crânien,
- des maladies neurologiques et neuromusculaires comme p.ex. sclérose en plaques, maladie de Parkinson, démences, sclérose latérale amyotrophique (SLA), Chorée de Huntington...
- des tumeurs (cérébrale, oropharyngée, œsophagienne),
- une intervention neurochirurgicale et/ou ORL,

- des infections cérébrales (encéphalite, méningite),
- des maladies et des atteintes de la moelle épinière,
- des maladies des voies digestives...

La déglutition peut également s'altérer avec l'âge. Ce phénomène s'appelle la presbyphagie.

## Symptômes

---

Les symptômes suivants peuvent être des signes annonciateurs d'une dysphagie:

- des fausses routes déclenchant une toux, un raclement de gorge ou une détresse respiratoire pendant et après la déglutition,
- une voix modifiée (dite « mouillée ») suite à la déglutition,
- une respiration crépitante suite à la déglutition,
- des maladies récurrentes des voies respiratoires (p.ex. pneumonies),

- une température élevée sans cause connue,
- une perte de poids involontaire,
- un refus de s'alimenter...

Si vous présentez un ou plusieurs des symptômes précédents, n'hésitez pas à consulter votre médecin traitant.

## Conséquences

---

Une dysphagie non traitée peut mener à des complications sévères :

- un risque d'étouffement,
- des infections pulmonaires dangereuses (pneumonie d'aspiration),
- une déshydratation,
- une malnutrition,
- une isolation sociale,
- une dépression.